我的援摩杂记

金喜宏

为期两年的援摩医疗工作结束了，回顾这两年光荣而难忘的援摩生活，感慨万分。在摩洛哥的生活是艰苦的，在那里的工作更是艰难的，但是，作为中国医疗队我们克服困难的能力是巨大的，即使是在艰苦的条件下，我们也能出色地完成医疗支援任务。

初到摩洛哥，我们积极克服语言交流、工作习惯、宗教信仰等种种困难，以最短时间、最快的速度来适应摩洛哥的环境，投入援外医疗工作。在两年的援摩工作中，我处处严格要求自己，时刻想着为国旗添光彩，绝不做给国旗抹黑的事，真正是祖国时刻在我心中！援摩的经历也成为我记忆中无法磨灭的独特经历。

金喜宏医师在为患者手法治疗

医疗援助工作

在日常的医疗活动中，我们援摩医疗队全心全意为患者、中国驻摩洛哥大使馆和华人华侨服务，获得患者一致好评。两年中利用业余时间，我为摩洛哥人、华人华侨、其他国际友人提供手法治疗近百次。虽然手法治疗很累，带看到患者病情缓解时的笑容，感受到他们对中医的信服，我的心里充满自豪。至于随手而为的针灸治疗，因为不累，也就没有上心究竟有多少次加班诊治了。

我和崔花顺队长承担了大量的出诊工作，保障了中国驻摩洛哥大使馆的医疗保健需要，把针灸、推拿等中医药特色医疗服务带给摩洛哥人民，弘扬了祖国的中医药文化，出色完成国家赋予的光荣的援外医疗任务。使馆还特地发函给医学交流中心发函表扬我们默罕默迪亚分队的辛勤付出，这在我们穆罕姆迪亚分队的历史上是第一次。

兼职工作情况

我还是分队的兼职司机和兼职会计。凡是碰到需要用车的事宜，如开会、出诊等公务，都是主动出车，并始终把安全驾驶放在首位；财务工作繁复琐碎，在国内我从来没有接触。在摩洛哥的两年，我始终把报表做的清清楚楚，单据贴的整整齐齐，得到了总队部会计的表扬。有时总队部的专职会计忙不过来的时候还会叫我去帮忙。

日常生活状况

在援外工作期间，我们队员们经常在一起学习国内的政策、方针，使馆和总队部下发的各种文件，使自己在思想上始终和党中央保持一致。

我们全队团结和谐，队员有困难时，大家都会相互帮助。初到摩洛哥时，得知一位队友长期颈腰背痛，我主动为其进行手法治疗。先是每日一次，到隔日一次，再到三日一次，手法治疗进行了4个多月，队员症状方才大部缓解。

在日常生活中，我的帮厨工作认真仔细，刀工好，最受大厨欢迎和表扬的，逢队里活动时，大厨都会叫我帮他切菜。周日大厨休息，队员们轮流烧饭，大家最喜欢我烧的菜。

在工余时间，我会在队内和社会机构参加法语培训，平时努力练习，努力使自己的语言工具，更好地服务医疗工作。此外，我也会经常参加游泳等健身活动，使自己保持旺盛的精力，投入到艰苦的援外医疗工作中。

传播中医药文化

我还积极参加当地的医学交流活动，参加中医的宣传讲座，为听众提供演示体验针灸推拿的直观感受。我们全队多次接受电视和报刊等媒体采访，扩大中国医疗队和传统中医疗法在摩洛哥的影响力。

两年的援摩工作已结束，我为没有虚度光阴而自豪！我为能给国旗添光彩而自豪！我为能为中摩友谊添砖加瓦而自豪！

浴血泸定桥 天堑变通途

观影片《勇士》有感

沈 杰

红军不怕远征难，万水千山只等闲。这句话是毛主席为红军题的一句诗，从中，我们不难体会到红军当时艰难的苦日子。

近日，我院行政党一支部组织党员观看《勇士》这部为纪念中国工农红军长征胜利80周年的一部重大题材作品。

影片讲述了1935年5月中央红军部队在四川省中西部强渡大渡河，主力由安顺场沿大渡河右岸北上，红四团官兵在天下大雨的情况下，在崎岖陡峭的山路上跑步前进，一昼夜奔袭竟达120公里，按时到达泸定桥西岸，创造了人类行军史上的奇迹！红四团黄团长率领的22名突击队员，沿着枪林弹雨和火墙密布的铁索踩着铁链夺下桥头，并与左岸部队合围占领了泸定桥，越过天险，一举粉碎了蒋介石国民党的阴谋诡计。从而打开了北上抗日的通道，谱写了中国革命史上不朽的一页篇章。

最震撼我的场景有二：一是红军部队在接到上级命令“在29号早晨夺下泸定桥”的被认为是“不可能完成的任务”的命令时，红军二话不说、一心向前“跟着党、跟着希望”便开始了长途奔袭，与时间赛跑，瓢泼大雨、泥泞的小路、艰难的地形……，一昼夜地不断跋涉，他们终于在29号清晨赶到了泸定桥。现在回首“跟着走”的选择没有错，那是历史必然的选择。我们人生的道路上一定会有坎坷，会有迷茫，最关键的是让自己心中有一盏明灯。新时代我们没有面临枪林弹雨，我们无需忍耐，但挑战无处不在。我们一样需要认清航向，心中要有指引的明灯。场景二是泸定桥桥高十几米，狡诈恶劣的国民党将桥板全部拆除，只剩下铁链，敌人又在对岸筑好了工事，过桥看似又成为“不可能”的事，然而即使是在这样的条件下，战士们依然是冲了上去，冒着敌人密集的枪弹，攀着铁链向对岸冲去。即使是大火也挡不住他们的步伐！最终，英勇的红军战士夺下了泸定桥，取得了又一次的胜利！

以史为鉴，想着我们的革命先烈在我们民族复兴的道路上用血肉换来的幸福生活，应该要感恩我们的父母，感恩我们的祖国，感恩千千万万为了名族大义而牺牲的勇士们。在改革开放后这短短的30几年时间里，中国就已经发展到让全世界都为之赞叹，由衷地为自己是一个中国人而感到骄傲与自豪!看看他们的故事，想着我们自己的人生，无疑会为我们的灵魂注入道道甘泉，而且这也会给我们如何走未来的道路指明方向，往哪走，跟着党走，跟着我们的人生目标走，不忘初心，从思想上严起来、强起来，铭守“三严三实”的修身、为政、做事之道，只有这样我们人生所有的问题就都可以迎刃而解了。

心 境 界

“超越极限、感恩凝聚力”财务年会之随感

潘静姻

要言说这一年的光景，财务的一年，是低头在计算器键盘里不停敲打计算的一年；是置身在挂号收费窗口中不断清点收付的一年；是埋首于凭证报表里无间编制填列的一年。

柏树苑 神仙湖 晶莹 摄

繁忙间，劳碌中，我们猛然抬头一看，日历竟被翻到了2016年年尾，我们想再回首望望这忙碌而充实的一年，我们想再转头看看身边那些最熟悉的“陌生人”，故我们不约而同地聚在了一起——一场属于岳阳财务人的年度盛会。

一、心的征程

何为财务，什么又是会计？或许大部分人对此的概念莫过是“管钱”、“管账”。可是于我来看，财务是一面镜子，其折射的不仅是财务工作，反映的更是一个单位的经营管理过程。在此，我们刘鸿霞处长总结回顾了去年一年财务工作的总体情况——财务制度的执行情况、预算的执行情况、成本的分析、资金的管理情况等，并介绍展望了今后的工作目标与工作思路，我们也从中窥见了医院的整体发展情况。

《孟加拉掠影》中，泰戈尔说“没有什么比单纯而又自然地履行个人在日常生活中的平凡职责更伟大的了”，每一个财务岗位，无论是挂号、收费，还是出纳、会计，孜孜不倦地在自己的本职岗位上恪尽职守，才使得整个医院的财务工作得以有条不紊地开展。也正是每一环节财务工作的有序推进，才保证医院各项工作的顺利进行。

我们财务人曾携手一起走过一年又一年的春实秋华，而这一征程，我们也必将用心一起走下去。

二、心的协作

鲁迅先生曾说，“无穷的远方，无数的人们，都和我有关”，每天与我们朝夕相对的同事伙伴，或许是我们平常接触最多的一群人吧。

我们每天潜心工作，久而久之，一切皆成了习以为常，我们彼此有一点熟悉，又有那么一点点陌生。而破冰游戏——猜物品(背后张贴有物品名称的组员需通过队友的肢体语言猜出该物品)、地雷阵(每组组员依次蒙眼在队友的提示下穿越雷区)，却让我们进行了一次心的协作。

“破冰”，顾名思义，就是打破人际交往间怀疑、猜忌、疏远的藩篱，就像打破严冬厚厚的冰层。在游戏中，我们尝试完全信任彼此，依赖对方，相互帮助，一层层卸下包裹在我们身上厚重的外衣，一次次牵起伸出在我们面前温暖的手掌。原来，我们所以为的那些陌生，只是我们自己所想的镜花水月罢了。融化我们的又岂会是一个游戏？经年累月的互帮互助，团结一心，早已使我们融为了一个大家庭。

当然，“破冰”不止于此，犹记维琴尼亚·萨提亚的冰山理论——一个人的“自我”就像一座漂浮在水面上的巨大冰山，能够被外界看到的行为表现或应对方式，只是露在水面上很小的一部分，而暗涌在水面之下更大的山体，则是我们的内在世界。“破冰”，亦在激活人的这种埋伏在海平面以下的潜意识。我们在游戏中激发自己潜意识的同时，又释放了他人的内在世界。我们似乎看到了另一个自己，又看到了和平时不太一样的伙伴们，那些遨游在大家身上的聪慧、认真、友爱……竟依依开始在水面上漂浮。

财务年会活动现场

何工作都不可能孤军奋战，团队协作不可避免，而让我们一路走到现在，今后也无往而不利的，不正是我们的紧紧相连的心的凝聚力吗！

三、心的感恩

梵高在给提奥的信里，曾写到“每个人的心里都有一团火，路过的人只看到烟”，或许是我们心里的那团火藏的太深，亦或是那缕烟过于缭绕，才使我们的所思所想停留在唇齿间，不曾言明。

工作上，生活中，我们偶有事不如意，意不顺心之处，每每这时，身边的伙伴总会对我们加以援手，领导也对我们关怀备至。等雨过天晴，我们用心记下别人的好，但却忘了有时这些感恩的话也需要用心表达。

在这个用“心”点亮的瞬间，我们所有人都思绪万千，我们常怀感恩之心，常念相助之人，但竟不常说一声“谢谢”。这一刻，我们彼此手挽着手，心连着心，感恩领导慈母般的关心帮助，感恩身边亲如姐妹的伙伴们。在危困时刻，(下转1、4版中缝)

关于爱

《少有人走的路》读后感

徐 媚

近日，看完了斯科特·派克的《少有人走的路》。斯科特被誉为这个时代最杰出的心理学家，他以从业经验为基础写作了《少有人走的路》，连续20年成为排名前列的畅销书。读完全书，感触颇多，受益匪浅。

爱与不爱最显著的区别之一，在于当事人的意识思维和潜意识思维的目标是否一致。对于某种事物长期的爱，使我们生活在精神贯注的境界里，自我界限开始延伸。延伸到一定程度就会归于消失，而我们的心智就会成熟，爱的不断释放，自我与世界的区别也越来越模糊，我们与外在世界融为一体。

依赖性不是爱。人人都有依赖的需求，健康者承认这种依赖的合理性，但不会让他控制自己的生活。我们需要被爱，但不能强迫别人爱我们。过于强烈的依赖性，可能使我们强烈地亲近某个人，表面上我们与对方彼此深爱，实际上，依赖与爱之间，有着天壤之别。过分强烈的依赖感，多是来源于童年时期——患者父母缺乏爱的能力，且将不幸延续给下一代。这类人心智会停留在婴儿期，对人生构成限制和束缚。

爱不是感觉，是实际行动，是真正的付出。爱需要给予，但不是单纯的给予，还包括适当的拒绝、及时的赞美、得体的批评、恰当的争论、必要的鼓励、温柔的安慰、有效的教促。父母应该成为值得尊重的领导者、指挥官，告诉孩子该做什么，不该做什么。要依据理性的判断、而不能仅凭直觉，必须经过认真思考和周密计划，甚至是做出令人痛苦的决定。应当进行自我调整，适应他人的变化，就不会与时代脱节，对人生的各个阶段也大有益处。遗憾的是，我们在其中很难适时的发现这一问题。爱需要付出关注，关注是一门艺术，而关注的方式就是“倾听”，成为一个好的倾听者，可以有助于我们自身的思考，帮助我们的成长。

在这个世界中，我们需要爱，需要被爱、自爱、爱人，在这个过程中，无论是顺境、逆境还是平淡，我们都应当用于面对，充满力量。正如书中所说的“爱，是为了促进自我和他人心智成熟，而不断拓展自我界限，实现自我完善的意愿”。

本报地址：上海市甘河路110号病房A楼2307室 电话：65161782×3231分机 邮编：200437 网址：www.yueyangyy.com E-mail:yueyangdb@163.com

科研处顺利举办《基于数据挖掘的创新课题发现》讲座

本报讯 （科研处 报道）2017年度国家自然科学基金申报已启动，近年来，国家自然科学基金对于申报课题的创新性的要求日益显著，无论是基础研究还是循证研究，选题的科学价值和应用价值关乎课题申报的成败，大数据时代数据挖掘方法的诞生帮助我们挖掘蕴含于海量数据中的信息，开辟了信息数据的新局面。11月16日，科研处举办了《基于数据挖掘的创新课题发现》讲座，全院各科室共计50余人参加了本次讲座。

此次讲座特邀请到昆明医科大学信息学周薇教授，周薇教授现任云南省科学技术情报学会常务理事、云南省高校信息素质教育专业委员会秘书长兼副主任委员、云南省图书情报高级职称评审委员。周教授介绍了通过结合数据挖掘与转化研究工具和平台，结合开放式和闭合式知识发现法，配合深入浅出的转化医学案例，讲授提出假设、验证假设进而找到创新性课题的过程。展示基于数据挖掘将大量的基础研究成果转化成临床诊断、治疗和预防疾病的产品、方法和措施，以提高医学科研成果转化率。

会后不少课题申报人向周教授请教了相关临床研究课题挖掘的问题。希望将学习的内容在今后的科研工作和SCI文章发表中得到跟多帮助。本次讲座为科研创新及其转化研究带来了新的思路，也为我院提高国自然项目申报通过率以及其他课题的申报起到了积极地推动作用。

心 境 界

(上接第4版)有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿，有人为你指点迷津，让你明确前进的方向，用心说出那声“谢谢”，那缕烟便会烟消云散，那团火也就更加光彩明亮。

四、心的超越

无穷的数字，无尽的文件，或许都在告诉你，这就是一个财务每天要面对的工作。的确，外人看来，财务工作大同小异，其不然，财务工作在一定程度上细分操作。今年在的会议比往年增加了自编、自导、自演的节目，在12个自编、自导、自演的节目，如《门诊的一天》、《办公室的故事》等，让大家真切看到了财务各环节的工作流程，也仿佛把我们自己拉回了当时的情境中。

在门诊收费中，如何与患者沟通；在财务报销中，如何把握会计制度，每一次看似简单的问题处理，背后却蕴藏着耐人寻味的学问。工作中难免会有曲折，也难免会有矛盾，但坐在同一艘船中的我们，彼此帮助，超越自己。海明威说“一艘船越过世界的尽头，映向未知的大海，船头上悬挂着一面虽然饱经风雨剥蚀却依旧艳丽无比的旗帜，旗帜上，舞动着云龙一般的四个字闪闪发光——超越极限！”

《黄金时代》里，王小波说“我只愿蓬勃生活在此时此刻”，但经历了9个小时的财务年度会议终要落下帷幕，我们也需再次投身于本职工作中。可真诚、努力、团结、超越的财务精神却注定扎根于我们心中，在心界中生根、发芽、开花！

岳阳医院 YUEYANG HOSPITAL

岳陽醫院報

院训：精勤仁信

YUEYANG HOSPITAL NEWS

第164期

2016年12月19日

本期四版

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院主办 官方网址：www.yueyangyy.com

上海近代中医流派临床传承中心结业表彰暨第四批继承人拜师大会顺利召开

本报讯 （闫秀丽报道）为进一步继承弘扬中医流派特色，整理挖掘上海近代各流派传人经验，12月16日，我院召开了上海近代中医流派临床传承中心结业表彰暨第四批继承人拜师大会。上海中医药大学徐建光校长，上海市中医药发展办公室姚玮莉副处长，虹口区卫生与计划生育委员会张伟胜主任等领导出席。中医流派临床传承中心第四批带教中医前辈，第二、三、四批流派继承人，医院干部职工等二百余人参加了会议。会议由刘华副院长主持。

赵震宇 摄

会上，房敏院长代表医院向前来参会的嘉宾领导表示热烈的欢迎和衷心的感谢，对流派带教的各位中医界的老前辈的辛勤耕耘和无私奉献表示崇高的敬意。他全面回顾了上海近代中医流派临床传承中心成立以来所取得的成绩。目前，中心在35位流派传人和中心领导的共同努力下，已先后完成三批继承人共89人次的培养工作，共收集整理传人医案5645篇，医话3125篇，完成跟师体会2024篇，经典读书笔记181篇，发表师承相关论文75篇，立项师承相关课题35项，整理集册3部，论文集3部，完好保留传人的膏方脉案3500个，共编撰20册。中心成立的目的在于汇集各上海近代各著名流派传人，形成相对固定并开放的老中青传承研究团队，通过口传心授、临诊实践、整理挖掘、录音录像、传播推广、科学研究等形式，以梳理近代海上中医流派传承脉络，整理总结学术思想，研究发扬学术经验，培养新一代的传人。房院长表示第四批流派工作要积极探索创新流派传承的传承模式与管理机制，以流派学术传承能力的提升为核心，以流派传承的创新研究为动力，以流派人才培养为抓手，以提高疗效服务民众为宗旨，不断促进临床流派传统优势的进一步发扬光大，同时形成全国闻名、开放创新、管理有序的临床流派传承中心，更好地服务与回馈社会。

参会人员观赏了“上海近代中医流派临床传承中心巡礼”，深深致谢各位流派传人为了将中医事业发扬光大而倾其所有、毫无保留的付出和奉献。会议表彰了上海近代中医流派传承中心第三批优秀继承人以及优秀论文获得者，同时为第三批继承人颁发了结业证书。

会上，进行了第四批继承人拜师仪式。现场接受了拜师仪式共有19位中医前辈，包括内科流派传人徐培初、李庚和、严世芸、徐敏华、王庆其、朱生樑，外科流派传人孙世道，妇科流派传人曹玲仙、王采文，石氏伤科传人施杞，推拿流派传人严隽陶、金义成、沈国权，针灸流派传人秦亮甫、高正、浦蕴星、张仁、葛林宝、何金森。第四批继承人身着正装，分别以恭呈拜师帖、敬茶、鞠躬行拜师礼，传人为继承人赠送书籍回礼。

拜师仪式后，姚玮莉副处长进行发言，她充分肯定了我院流派工作的成绩。上海近代中医流派临床传承中心作为上海中医学术流派的重要组成，正是立足于传承“学术—临床—疗效”这一中医的生命线，挖掘流派历史源流、传承流派文化底蕴，通过学术传承和人才培养工作，形成了一批批学术底蕴深厚、特色技术鲜明、人才梯队完备、群众影响广泛的中医特色流派。她表示，中医学术流派有中医药政策的引导与支持，有众位传人与继承人的共同努力，必将形成合力，以流派的重新繁荣和兴盛，推动中医药学术新时代发展。

徐建光校长发表重要讲话(如图)，上海近代中医流派临床传承中心是上海中医传承工程中非常重要的一部分，探索中医流派传承的方式和方法、培养新时代高水平的优秀流派接班人，是当前中医传承工作的重要内容。大学将一如既往在科研、教学、人才培养等各个方面竭尽所能、鼎力支持中心的建设，也衷心希望中心继承、发展一批学术底蕴深厚、特色技术鲜明、临床疗效显著、人才梯队完备、群众影响广泛的特色流派，并培养出一大批明天的名中医。他衷心希望各位继承人通过刻苦学习，不断总结、提炼，进一步挖掘近代中医流派学术中的瑰宝，为中医药事业的发展做出自己的努力与贡献。

凝心聚力促发展 扬帆奋进谱新篇

院党委召开2016年度统战工作会议

本报讯 （俞娟报道）12月15日上午，院党委召开了2016年度统战工作会议。医院党政班子领导与医院七个民主党派代表及特邀代表齐聚一堂(如图)，会议由郝微微副院长主持。

刘华副院长代表领导班子感谢全院民主党派职工对医院工作的支持和付出，并作了2016年医院工作报告。针研所办公室、党办、科研处、药剂科、医务处5个部门分别就2015年民主党派七项提案的落实情况作了认真回复。

2016年，为充分发挥广大民主党派成员在医院改革和发展中的作用，在医院党委的领导下，各民主党派开展课题调研立项活动。经专家评审，《关于建立医技-临床联动微信平台的建议》、《完善对流浪、家属失联的危重患者救治流程的提案》、《医院民主党派基层组织活动载体》、《关于医院青年人才培养模式的思考与建议》、《中医全科医学教育试行MOOCs教学模式探讨》五项课题予以立项。

我院党委书记郑莉从“关心指导工作，加强民主党派自身建设；立足岗位、建功立业、共谋发展；畅通民主渠道，支持民主党派成员建言献策；注重培养选拔，努力做好党外干部工作；为民服务，鼓励民主党派参与志愿服务”五个方面对2016年民主党派工作进行了总结，她充分肯定了过去一年各民主党派在医院工作中取得的突出成绩，并对民主党派今后的工作提出了几点希望，一是希望各民主党派加强学习，结合发展形势深入思考，继续发挥多党合作的政治优势，在加强自身建设上下功夫；二是希望各民主党派立足本职，并充分发挥自身优势，围绕医院中心工作，服务大局；三是希望各民主党派继续以积极的姿态，为医院建设发展深入调查研究，建有用之言，献务实之策；四是希望各民主党派进一步增强主人翁的责任感，积极投身我院精神文明建设和文化建设中，坚持“以病人为中心”，提高医疗质量，改善服务态度，加强医德医风建设，构建和谐的医患关系，努力在全社会提升岳阳医院良好形象。

九三岳阳支社的张桂波、蔡体平、江伟达及民盟的王钧等先后代表各民主党派，就医院工作进行了交流。全体成员均有强烈的使命感和责任感，积极为医院建设和发展贡献智慧和力量。

下午，院领导与民主党派代表一同参观了上海市益大本草园科普教育基地。

陆瑞宁 摄

健康产业发展中的伦理与知识产权保护研讨会成功举行

本报讯 （殷从全报道）由上海市中西医结合学会伦理医学专业委员会主办，我院承办的《健康产业发展中的伦理与知识产权保护研讨会》暨2016年上海市中西医结合学会伦理医学专业委员会年会于12月2日在我院会议中心召开。

全市20余家单位近100名学者代表与会探讨，开幕式由我院党委书记、医院伦理委员会主任委员郑莉主持。

上海市中西医结合学会副会长、我院院长房敏致辞，预祝大会圆满成功。房院长指出国家对知识产权的重视及相关法律的日趋完善，目前明确将知识产权的十三五规划纳入到了国家十三五的重点专项规划当中。中共中央、国务院印发“健康中国2030”规划纲要；提及重视医药行业知识产权保护，推动健康科技创新。

上海市中西医结合学会伦理医学专业委员会主任委员、上海中医药大学党委副书记、副校长朱惠蓉作上海市中西医结合学会伦理医学专业委员会2016年度工作总结和2017年的工作计划报告（如图）。2016年伦理医学专委会在总会指导下有序推进各项工作，加强了队伍建设，加强了伦理培训及伦理科普，开拓了视野，推进了国际医学伦理交流，促进委员单位相互交流、共同提高。2017年专委会将持续完善人才队伍建设，加强与特色专业的学术委员会、社会服务机构组织密切合作，继续扩大伦理培训及伦理知识普及的范围，加强开展学术交流、国际交流工作的推进，不断扩大社会影响力。

陆瑞宁 摄

开幕式之后，上海中医药大学医学伦理学樊民胜教授、国家知识产权局专利局医药生物发明审查部中药一处宋江秀处长、复旦大学医管处伍蓉处长、复旦大学附属华山医院药物临床试验机构办公室曹国英主任等知名伦理学专家作了精彩报告。

本次大会为委员单位，中西医伦理学者、医疗机构医务工作者们提供了一个相互交流、共同提高的平台，更好地推动了医学伦理学研究，加强健康产业发展中的医学伦理和知识产权保护的建设。

我院沈雁同志当选虹口区第十六届人大代表

本报讯 （俞娟报道）11月21日，上海市虹口区选举委员会发布第五号公告，我院副院长沈雁同志当选虹口区第十六届人民代表大会代表。

11月16日，虹口区人大代表换届选举第45选区岳阳医院投票站投票仪式在我院八号楼多功能厅隆重举行，投票仪式由我院党委书记郑莉主持。我院共1210名选民投下了神圣而庄严的一票，最终计票结果报虹口区曲阳街道人大选举办公室。整个选举过程公开透明。

在为期近两个月的选举工作中，虹口区第45选区岳阳医院选举工作小组在选举领导小组的指导下，高度重视、精心组织、周密安排、广泛宣传；严格按照《选举法》的有关规定、程序和选举各阶段要求，积极配合曲阳街道人大换届选举办公室开展选民登记、名单核对以及候选人推荐、公告、公示等工作，从而有效确保了本次选举工作的圆满完成。

始于足下 精于实践

岳阳临床医学院教研室主任换届工作圆满完成

本报讯 （王欢 报道）为了进一步加强临床医学院基本教学机构的建设，充分发挥教研室在专业建设、课程建设和医院人才培养中的积极性、主动性和创造性，提高师资队伍教学能力，教学科研水平，岳阳临床医学院教研室主任换届聘任工作于2016年11月启动。本届临床医学院下设20个教研室，经过公开报名、公示，共有28名主任参加本次竞聘。学院于11月24日在医院A2学术报告厅进行了临床医学院教研室主任、副主任应聘面试会。严隽陶、陈一鸣、张胜华、何玉辉4位教学督导，医院院领导及部分职能科室负责人共同担任评委。应聘面试分应聘者PPT汇报及专家提问等环节，然后由专家评委进行评分。最终共27位专家获聘任。

通过本次教研室主任、副主任聘任，充分展示了岳阳临床医学院临床主任们对临床医学教育的深入思考。各应聘者都对教学工作提出了自己的规划和设想，涉及到教研室的日常管理、学科梯队建设、青年教师的培养、教研能力的提升、学生临床能力的提高等各个方面。如西医外科教研室冯寿全主任指出教育系统与医疗系统的改革发展存在不同步和差异性，直接体现在实习医生的临床操作环节，针对此问题他提出了利用模拟手术室的建立和完善，进一步培养学生的临床思维能力和动手能力；如新晋医学实验技术教研室陈云飞主任，在研究生科研实验能力的培养方面，提出了整合病理科、检验科、动物实验中心、各研究所和实验室的资源，吸收新兴前沿实验技术，完善教材，建立一套高效的医学实验技术培养的方案；推拿学教研室龚利主任从推拿学的学科特点出发，提出在《推拿学》课程中探索德育双修模式；西医内科教研室副主任樊民拟借鉴西医医院临床教学模式，结合中医院校的特点，运用于岳阳临床医学院中西医临床医学专业学生的临床思维培养。所有应聘者都对岳阳教学的明天踌躇满志并充满期待。

会议最后，医院委郑莉书记做了总结发言，医院开展新一届教研室主任聘任工作，既是对上一个三年教学工作的总结，也是对接下来三年学院教学工作的思考。行动源于思考，提升教学理念，完善硬件平台，深化中医内涵，突显中西医结合特色，岳阳教学的明天始于足下，精于实践！

推拿科成功举办 中医推拿医疗技术高级研修班

本报讯 （推拿科报道）11月17日至21日，中医推拿医疗技术高级研修班在我院院圆满完成。

本次继续教育项目以“中国传统功法与推拿”为主题；包括足踝生物力学的经筋理论、呼吸模式在运动中的重要性、功法训练在临床应用中的经验以及实验设计流程；重点剖析中国传统功法即导引术的历史沿革、重要性及其在现代推拿治疗中运用，并通过与非物质文化遗产传人的交流和功法练习，进一步系统化地讲解中国传统功法在推拿治疗中的作用。来自8个省市、15家单位的近百名学员参加。院党委书记郑莉、教学处处长沈宇弘等参加了开幕式。

本次研修班课程安排紧凑，内容丰富。学习班邀请上海市名中医，上海中医药大学终身教授严隽陶主讲“‘导引术’在传统康复中的地位与作用”；丁氏推拿流派传人沈国权教授主讲“基于足踝生物力学的经筋理论”；上海中医药大学姚斐副教授从“内功推拿与少林内功”立意讲述少林内功并现场演练；上海体育职业学院杨涛讲师着重介绍了“功能动作中的呼吸策略”；上海中医药大学刘晓丹教授给学员们讲授了“健身功法六字诀在慢性呼吸系统疾病中的应用及演示”；国家非物质文化遗产项目“五禽戏”代表性传承人周金钟先生讲述了“浅谈国家级非遗项目华佗五禽戏”；我院推拿科冯燕华主任医师就“海派儿科推拿保健套路特色及应用”给大家讲解了三套儿推的基本保健操；上海市中医院研究院推拿研究所助理研究员朱清广博士给大家讲解了“太极内功化简圆通法”；我院推拿科副主任医师吕强，结合国家自然基金的研究课题、推拿学会主任委员房敏的973项目成果以及多年在关节调整、肌筋膜理论、本体感觉中的临床经验，带领学员互相操作，实践感受、体验治疗后期的功法训练，共享如何延长代偿稳定期的思路。

历时5天的中医推拿医疗技术高级研修班获得了学员们的一致好评，学员们纷纷表示，希望将本次学习的成果在今后临床、教学及科研工作中充分运用。

中西医结合治疗胰岛素抵抗的基础及临床研究进展研讨班圆满召开

本报讯 （张强 报道）近日，我院内分泌科成功举办了上海市中西医结合学会内分泌专业委员会学术研讨会暨2016年国家级继续医学教育项目《中西医结合治疗胰岛素抵抗的基础及临床研究进展》学习班。学术论坛和学习班开班仪式由上海市中西医结合学会内分泌专业委员会主任委员杨宏杰教授主持，我院院郝微副院长致欢迎词，上海市中西医结合学会张友根秘书长做了重要讲话，本次会议邀请到中国中西医结合学会副会长王文健教授，以及来自复旦大学、上海市中医文献馆、上海中医药大学等知名专家，将围绕胰岛素抵抗这一主题进行前沿追踪。50余名来自上海及全国各地从事内分泌代谢病及相关专业的临床医师及科研人员参加了本次研讨会和学习班。

本次学术论坛及学习班特邀全国及上海著名的中西医内分泌代谢病相关专家作专题讲座。复旦大学附属华山医院、中国中西医结合学会副会长王文健教授介绍了精准医学时代的中西结合现状及未来发展方向；来自上海中医药大学附属曙光医院陆灏教授总结多年临床及科研经验、结合文献资料介绍了胰岛素抵抗中医药研究进展；我院杨宏杰教授介绍了多年研究的药物灵芝蛋白多糖在降糖及改善胰岛素抵抗方面的最新研究结果；我院张腾教授介绍了自己在胰岛素抵抗与高血压前期方面相关研究工作、体现了中医治未病与科研工作的结合；来自华山医院内分泌科周杰教授结合文献介绍了黄连素在治疗2型糖尿病及改善胰岛素抵抗方面的相关研究及未来的应用前景；普陀区中心医院雷涛教授重点讨论了胰岛素抵抗与非酒精性脂肪肝相关方面的研究现状，拓宽了临床思路；来自上海市中医文献馆的徐燎宇教授重点介绍了中医临床科研的思考，拓宽了科研思路；我科范朝华教授结合自己的临床经验与学员们分享了代谢综合征的中西医结合治疗进展，重点介绍了我科代谢2号方治疗代谢综合征的疗效及心得。

会场中西医专家互相切磋，学术气氛活跃，讨论踊跃，内容丰富，获得到会专家及全体学员的一致好评。

岳阳医院 岳阳医院报

医药大咖共话健康中国

房敏院长在中药大品种联盟与研究型中医医院联盟联合高峰论坛发表视频讲话

本报讯 （药物临床试验机构办公室报道）由中华中医药学会发起成立的中药大品种联盟和研究型中医医院联盟联合高峰论坛于11月27日在北京召开，北京西苑医院、广安门医院、东直门医院、天津中医药大学第一附属医院、上海中医药大学附属曙光医院、龙华医院及我院等多家知名中医医院参会。

我院房敏院长作为研究型中医医院联盟医院代表在开幕式上进行了“医药大咖共话健康中国”视频讲话。房院长讲到：“健康是人人都追求的理想生活状态，世界卫生组织指出‘健康不仅为疾病或羸弱之消除，而系体格、精神与社会之完全健康状态’。习近平总书记在全国卫生与健康大会指出‘没有全民的健康，就没有全面的小康’，健康中国已成为国家战略，中医药在防治慢性非传染性疾病预防和治疗上作用显著，在推进健康中国建设，优化健康服务体系建设中必将发挥重要的作用。作为全国首批重点中西医结合医院，我们始终致力于提高临床技能，提升临床服务质量，整合中医、西医各学科优势，积极开拓传统中药学和现代医学相结合的道路，为中国国民的健康保驾护航。”

“医研企”中药大品种联盟和研究型中医医院联盟加强了中医医疗机构、科研院所、高等院校、中药企业等各类创新主体合作，强化了中医临床医学研究，推动科技成果转化，促进能体现中医原创理论与临床优势的中药大品种的培育。此次论坛的召开也展示了中药大品种科技发展的水平，促进中药大品种科技能力提升，鼓励科技创新真正带动产业健康和持续发展。

中西医结合康复理论与技术研讨班顺利举行

本报讯 （谢晓峰 报道）中西医结合康复理论与技术研讨班于11月17日到11月21日在我院举行。

本学习班在中西医结合康复理论与技术研讨基础上，特邀美国物理治疗骨科临床认证专家（OCS）Michael Connors教授和Charles Nichols教授，同时邀请国内知名专家与上海各医院康复科主任，重点围绕骨科康复的讲授和实训，理论与实践并重，通过workshop的形式，让每一位学员能真正学习掌握中西医结合康复骨科物理疗法的精髓。介绍该领域的新理论、新技术、新方法，强化中西医结合康复的最新理念，提高中西医康复、针灸推拿、中医骨伤及相关学科临床医务人员的理论、实践能力和综合素质。

学习班共招收学员65名，运用了现代化教学手段多媒体等，注重临床实践操作，将采用理论与实践相结合的形式授课，通过真实案例的评估、操作、徒手治疗等现场演示，让学员在了解掌握最新的中西医康复诊疗技术，并有机会动手实践，提升实际运用的临床技能水平。

我院康复科其师资与医疗力量雄厚，自2002年成立以来，先后担任局级、部级科研课题多项，本次为第8次开展国家级继续医学教育项目学习班，取得了圆满成功，获得了学员的一致好评。

图片新闻

日前，药学部在医院门诊大厅举办了合理用药咨询活动。由药学部副主任年华、大柏树药房负责人马莹带领青年药师团队针对大众关心的高血压用药、糖尿病用药及中西药联用等问题，为前来咨询的患者提供全方位的用药建议。

（徐煜/文 张婧婷/摄）

委员会工作会议在我院召开 上海市护理学会组织工作

护理部总督导陆静波任主委委员

本报讯 （护理部报道）11月30日，上海市护理学会组织工作委员会工作会议在我院会议中心学术报告厅召开。上海市护理学会副理事长丁俭，我院副院长郝微微、护理部主任沈永红，上海市护理学会顾冬瑜老师等出席，上海市护理学会学会组织工作委员会成员参加了会议。护理总督导陆静波担任新一届上海市护理学会组织工作委员会主任委员。

会议由陆静波主持，组织工作委员会的工作职责是围绕上海护理学会“六个一”要求，进行具体工作的分工，组织工作委员会的工作，包括科研、学术交流、培训班、社会公益等活动的组织和宣传。对2017年的工作委员会的全面工作和重点工作进行了布局和安排。

郝微微副院长做讲话，对新一届组织工作委员会的成立表示祝贺。同时她希望组织委员会，在护理业务的拓展、执业技能的提高、专业技术强化训练及教书育人等各个方面做到多方位、多角度的体现，展示护士的风采。

丁俭副理事长对新一届组织工作委员会工作进行认真的指导，指出委员会的职责是做好组织保障工作，为各专委会搭建研究的平台、资源分享的平台。同时，进行资源的整合，开拓创新，用整合的新知识、新理论、新技术、新方法助力护理事业的繁荣。

各委员进行热烈的讨论，提出在护理学会的全面支持和关心下，在全体组织工作委员会工作人员的努力下，围绕“六个一”中心，积极组织开展科研、学术交流、培训班、社会公益等活动，增加各专委会之间的凝聚力，充分发挥各专委会护理效能作用，进一步推动上海市护理专业的创新，促进护理学术的繁荣。

“2016国际肛肠高峰论坛” 意大利代表团来我院交流学习

本报讯 （肛肠科报道）近日，以意大利著名肛肠外科医师Paolo Boccasanta教授和Angelo Stuto教授为代表的一行11人在“2016国际肛肠高峰论坛”之余，来我院肛肠科交流学习。

肛肠科王振宜主任和他的团队热情地接待了意大利专家的到来。

手术交流时间，王振宜主任和吴炯副主任医师合作，先是在医院大手术室演示了TST(痔上粘膜选择性切除术式)治疗重度脱垂痔疮的微创手术，接着又在科室内的小手术室与陈新静主任医师分别演示了传统中医内套外剥治疗混合痔的手术。手术期间，中国医生和意大利同行进行了积极的互动，交流了彼此手术的心得和体会。

手术结束后，我院肛肠科团队就中医肛肠科的特色，院肛肠科的历史、沿革、特色等内容和意大利专家进行了热烈的交流，阐述了肛肠科的临床优势，科研发展。意大利益底外科专家Angelo Stuto教授则介绍了意大利肛肠病发展的内容。Paolo Baccasanta教授也谈了他自己治疗直肠脱垂手术临床的体会，并代表意大利肛肠病学会邀请肛肠科团队参加2017年的意大利肛肠年会。

冬令进补可一试膏方

陈威川

“冬令进补”理论是我国中医学积数千年经验流传下来的文化遗产，也是中国传统的保健养生方法之一。一年四季春夏秋冬，养生实践有章可循。中医认为：冬季进补宜“封藏”，这正是祖国医学“天人相应”理论的体现。中医素有春夏养阳、秋冬养阴之说，亦即在不同的季节，采取不同的养身保健方法以达到阴阳平衡的效果。

提起冬令进补一大特色—膏方，沪上百姓并不陌生，“进补”是一个中医范畴的概念，主要针对人体各种虚证，所谓“虚则补之。”《黄帝内经》记载“散者收之，抑者散之，燥者润之，急者缓之，坚者软之，脆者坚之，衰者补之，强者泻之”，所以古代中医采用进补方式，其目的主要是“扶弱、长寿”，也就是现在所说的营养不良造成的体质虚弱而出现的一系列临床表现，进补的目的以延长生命为需要。而现代中医进补所涵盖的范围较广，或为聪耳明目、强壮筋骨；或为养颜美容、青春永驻；或为补气补血、延年益寿；或为调和脏腑、兼以疗疾等等，不一而言。中医进补讲究阴阳平衡，即调节脏腑气血的偏盛偏衰，其处方原则遵循辨证论治与体质学说的原则，以平为期，以和为贵，以调为法，选择膏方进补能起到综合调理的效果，因而被广泛认可。膏方是将中药饮片（如党参、当归等）、胶类(阿胶、鹿角胶等)、细料(如人参、冬虫夏草、紫河车等贵重药材)、糖类（冰糖、饴糖、元贞糖等）通过特殊工艺加工而成，且易于保存，服用方便。

膏方进补的适宜人群为：年老体虚者；慢性病相对稳定而呈虚证者；亚健康人群。其配方特点是并非一味投滋腻厚重之品，而是补益与疗疾并举，扶正与驱邪共施。膏方进补，必须经过有经验的中医师进行辨证论方，一人一方，药症合拍，因此，进补的效果也较好。在笔者接诊的膏方进补人群中，有一位患病毒性心肌炎的初中生，因机体免疫力差反复感冒，早搏频繁发作以至影响学业，经望、闻、问、切，详察病机，投以补益心脾、清热除湿为原则的膏方一剂后，次年体质明显改善，结果如意考上心仪学校，以后每临冬季服用膏方，时至今日已十余载；亦有耄耋老翁，因患有冠心病、心律失常、慢性心功能不全，每每到了冬季即胸闷、心悸、气短、肢肿，频繁急诊，患者及家属苦不堪言，经辨证施治予温补心肾、活血利水为原则的膏方服用2月后，来年即感谛症十去其六，继而在门诊服用中药汤剂，至岁末在先前膏方基础上再予加强温振心阳之品，投膏方二载后病情稳定，数年来根据症情调整膏方处方，至今步履稳健。由此可见，膏方绝非仅仅单纯补益，而是通过全面了解病情，采用调、通、化、清等方法，将补虚和疗疾融为一体，达到改善体质，提高生活质量的目的。

值得注意的是：膏方并非人人适用，对于某些慢性病的急性发作期，或脾胃功能障碍如出现口腻、呕吐、大便秘结、舌苔黄腻者，应先治疗基础疾病和调整脾胃功能，再由医师诊治决定能否服用膏方。

膏方的疗效有目共睹，膏方进补亦被越来越多的普通百姓接受，您如果有冬令进补、强身健体的需求，不妨可以一试膏方。

转型社会如何与公众沟通

党委举行中心组(扩大)学习暨中层干部培训会

本报讯 （沈明卿 报道）为了营造更好的医疗工作氛围，让医护人员与患者进行更加有效的沟通，医院党委于12月13日下午在多功能厅举行医院党委中心组(扩大)学习会暨中层干部培训会(如图)。培训会邀请SMG东方广播中心首席主持人，浦东干部学院、上海市委党校兼职教授秦畅作“转型社会如何与公众沟通”专题报告。医院党政领导、职能科室负责人、临床科主任、研究所和中心负责人、党支部书记及护士长等近80人参与培训。

俞明 摄

报告中，秦畅老师结合新闻热点及自身经历、听见所闻，强调有效沟通的重要性。并邀请急诊医学科钱风华副主任、医保办陈卿副主任及毕敏华护士长共同进行了情景模拟，让大家意识到换位思考可以帮助解决很多矛盾，有效沟通能够增进医患之间的信任感，从而创造更加和谐的就医环境。

院党委书记郑莉对秦畅教授的到来表示感谢。她指出，在医疗工作中医护人员要不断地加强自身全面素质的提高，掌握沟通的艺术，及时化解医患之间的误解和矛盾，减少医患纠纷和医疗事故的发生，努力提高患者的满意度。希望大家深入理解医院文化的精髓，秉持院训“精勤仁信”，继承发扬优良文化的热情，学习先进典型和创新做法，加强医务人员职业道德教育，树立医务人员的职业形象，助推医院精神文明建设发展。

“远离膝痛 健康行走”云南行大型义诊及科普公益活动举行

本报讯 （沈莉 报道）11月17日至20日，我院“健康行走”计划项目负责人、推拿科副主任龚利主任医师和他的“健康行走”团队来到云南省保山市，开展“远离膝痛，健康行走”云南行大型义诊及科普等公益活动，服务云南边疆地区群众。

11月17日下午，龚利为保山市卫计委下属各级医院的300余名医务人员作《“从筋论治”膝关节疾病的手法治疗》的专题讲座，并至保山市中医医院针推科进行了教学查房、业务培训及技术指导。

11月18日上午，龚利在保山市中医医院进行“健康行走”义诊活动。得知龚利要来保山义诊的消息后，当地群众翘首以盼，大量膝关节疾患的保山百姓前来咨询诊疗。

龚利热情周到地接待每一位保山群众，细致地询问病史，仔细地进行体格检查，耐心地回答问题，告知膝关节疾患群众注意事项并进行健康指导。

不少膝骨关节炎患者经过龚利的“坐位调膝法”手法治疗后，当场就自觉膝痛缓解或明显改善，步行能力增加。不少保山群众眉头紧皱痛苦而来，喜笑颜开开心而归，大呼“这太神奇了！他们连连翘起拇指称赞道：“龚医师你太厉害了！”现场气氛热烈，画面感人。

11月18日下午，龚利为保山当地群众作《远离膝痛，健康行走》科普讲座。龚利用通俗幽默的口吻，深入浅出地介绍了膝骨关节炎诱因、治疗方案、功能锻炼及自我推拿等知识。

科普讲座后，我院推拿科邵盛主治医师做了《易筋经》功法的讲解与演示，并带领当地群众及医务人员进行了易经筋功法锻炼。

自2007年，龚利主任医师开始探索在社区开展膝关节健康筛查、健康知识讲座，推广“健康行走”计划，他从事科普志愿活动已经有近10年之久。10年来，他深入上海各个街道和社区，开展膝关节健康知识教育，辅导老年人对膝关节进行科学合理的锻炼、自我推拿，惠及社区数万名群众。他先后被评为民进全国先进个人、上海市第二届仁心医者·上海市杰出专科医师奖、上海市卫生系统优秀志愿者等。

龚利的“健康行走计划”不只是行走在上海，更在走向全国。他作为全国推拿临床中心、国家重点学科、重点专科的核心成员和专家，通过重点专科协作组形式、国家级继续教育形式，以及对口支援形式(如赴广西、浙江、云南等地)将推拿相关适宜技术推广应用到相关区域，让更多的老年人在晚年能够拥有健康的膝盖。

凌耀星教授逝世一周年纪念会举行

本报讯 （李欣 报道）11月8日上午，由上海中医药大学基础医学院和我院联合主办，凌耀星名师工作室、名中医工作室承办的“凌耀星先生逝世一周年纪念会”在上海中医药大学顺利召开。上海中医药大学副校长何星海、原上海中医药大学校长及上海市名中医严世芸、原上海中医药大学副校长童瑶、我院党委副书记朱亮、上海中医药大学基础医学院各教研室负责人以及凌耀星名师工作室、名医工作室继承人、凌耀星教授家属代表等参加了此次纪念会。

段逸山教授称凌教授回忆凌教授在《内经》教研室执教时期的意气风发、飒爽英姿，倾情拟写藏头诗：

凌云仙材(横批)

耀目争光皎五色(上联)

星移斗转献九天(下联)

王庆其教授简单概括了对凌耀星教授的尊敬，其始终如一的为人师表，其对中医的执着热爱，影响了一代中医后辈。童瑶教授认为，要学习凌教授的四个精神：勤于耕耘，热爱学习；教育学生，诲人不倦；作为医者，救死扶伤，常怀善念；仪表端庄，谈吐得体，思维开拓，为现代女性学习的楷模。何裕民教授形容凌教授的气场，堪比秋瑾，可谓女中豪杰，打破了中医界的沉闷，并着重指出她对中医的热爱、做人的态度，执着的信念正是当下很多中医人所缺乏和需要弘扬的！乐秀珍教授作为参会人中凌教授最年长的学生发言，她至今仍留有老师为其所写的毕业墨宝，毕业后的她经常登门求教，老师总是耐心讲解，对学生极富爱心和耐心。凌耀凌耀星名中医工作室主要继承人吴士廷、施晓芬，名师工作室主要继承人周国琪分别回顾了凌老的学术历程和学术成就，以及毫毫之年的凌教授依然坚持指导工作室工作，无怨付出、孜孜不倦的钻研精神。会议中，凌耀星教授的家属代表——外孙女姜凤依，从亲人的视角回忆了外祖母教育和熏陶下的童年时光，耳濡目染了外祖母对中医的满腔热爱，对病家的无私奉献之精神。

何星海副校长做总结发言(如图)，老中青幼四代学生共同追忆凌老师，意义深刻。凌教授是一个有着“高尚的灵魂，自由的思想”中医学者，在她的身上真正体现了“用心血做学问，用生命写文章”的真谛。我们的中医药发展和教育，处在很好的时期，对人才的培养同样需要像凌老师一样视中医为生命中最重要的事业的优秀教师和临床医师。希望所有中医人不妄自菲薄、不夜郎自大，继承泥古人，发扬不离宗，方可得始终！

我院志愿者圆满完成服务工作 全球健康促进大会胜利闭幕

本报讯 （焦志华、田芳 报道）11月21-24日，由世界卫生组织和中国政府联合主办的第九届全球健康促进大会在上海召开，大会以“可持续发展中的健康促进”；人人享有健康，一切为了健康为主题，汇聚了全球126个国家和地区、19个国际组织的1180多位嘉宾出席。世界卫生组织总干事陈冯富珍到会并发言，李克强总理出席开幕式并发表主旨演讲。

上海市政府、上海市卫生和计划生育委员为保证大会的顺利召开，向全市范围内征集并筛选了千余名志愿者，我院田芳(医学影像科)、焦志华(针灸科)、潘静娴(财务处)、李文兮(康复科)、赵越(针研所)、卢波(心内科)、郭玥等7名师生光荣入选外事组志愿者。自11月16日起在上海市卫计委外事处和上海中医药大学国际交流处的共同领导下开始“部长团”外事联络接待工作，进行对外的邮件和电话联系，确认大会每一项议程的时间、地点，同时对每一个厅的位置路线、对所分管的部长团每一位成员的航班、酒店及饮食禁忌等信息都熟稔于心。我院志愿者负责接待了来自斐济、日本、肯尼亚的参会官员团及大会重要议程之一——中非论坛会议的接待和部分会务工作，7位志愿者各司其职，齐心协力，不畏劳苦，其中最晚的一天从机场收工回到家已经凌晨一点多。

我院志愿者圆满完成了接待任务，并给参会代表留下深刻印象，彰显了作为岳阳人、上海人的敬业和优秀。同时，志愿者们表示：能参与到这样一场与专业密切相关的国际盛事，得到与各国高级官员、相关专家面对面的交流机会实属难得，在志愿服务的同时也了解了最新的世界健康趋势，得到很多的启迪。

上海市副市长翁铁慧于会后对各位志愿者进行了亲切慰问。

我院志愿者在会球健康促进大会现场合影

全面对接 合作共建

我院五批对口支援云南省文山州中医医院工作掠影

本报讯 （援滇医疗队 报道）今年初，我院派出由徐平、周训杰、曹阳、卢铖、倪本贤等五人组成的医疗队赴滇执行对口支援任务。医疗队到达文山州后，经实地调查和切身体会，根据《沪滇医院对口支援协议书》的指导，并经与该院临床及行政部门充分沟通，制定了第五批对口支援云南省文山州中医医院半年工作计划，半年时间里医疗队遵循计划的指导，积极努力的开展工作，从各个方面与对口医院进行对接，合作共建。

一、协助对口医院完善制度

根据对所援专科的调研结果，在前期医疗援助的工作基础上，徐平先后协助文山州中医医院保办及医务处完善医院各项规章制度，传授我院在医保管理方面的先进经验，并且协调该医院各人员到我院进修的事宜，帮助提高该院医师的在临床业务能力。此外，先后多次协助开展我院与文山州中医医院的远程会诊，利用我院资源为当地疑难杂症的诊治提供医疗援助。

二、全面推进对口医院专科建设

医疗队成员在各自的挂靠科室病房内负责相应科室专科主要病种患者的诊断、治疗方案，并积极推进专科建设工作。

1.康复专科建设

文山州中医医院康复科是中医药管理局的重点专科。卢铖医师半年间先后完成近700人次的康复护理，提供了针对长期卧床患者压疮、静脉血栓等开展康复护理指导，降低长期卧床所导致的并发症。如指导护士开展良肢位摆放、床上转移训练等相关康复技术的培训。在病房查房时负责患者的日常康复指导工作，同时兼顾整个病区骨关节疾病、脊髓损伤等患者康复指导工作。同时每天于PT大厅，配合治疗师指导患者康复训练；针对理疗仪器的适应症与禁忌症进行交流指导。并兼顾院内会诊。在临床中开展中医特色治疗技术；针对康复科病房收治患者特点，着重开展针对老年、长期卧床患者失眠的耳穴治疗技术，并指导护士进行临床操作，取得一定疗效。

2.中医妇科专科建设

曹阳医师深入妇产科临床一线参与临床工作，主要承担中医妇科门诊的诊疗工作，兼顾临床诊疗示范教学查房、病案讨论、举办讲座等其他工作。对口医院妇产科室以西医医师为主，中医理论方面相对比较薄弱，着重进行相关中医治疗妇科疾病的业务学习。半年共完成门诊1400多人次，协助妇科体检400多人次，并协助完成会诊及疑难病例讨论3人次。以有限的药物和检查手段，尽量给予病人满意的治疗。在临床工作中注重随时对妇女及其家属进行宣教，增加群众的健康知识及防病、治病的意识。

对于住院医生和门诊医生，言传身教并严格要求，在妇科疾病的病史采集、诊断、治疗等方面予以系统的讲解，通过病例的分析，帮助他们尽快提高业务水平。同时协助带教实习及进修医师，指导进修医师进行妇科检查及治疗操作。

3.心脑科专科建设

周训杰医师在心脑科工作。每天参加临床查房，就个别典型病例进行教学查房。参与院内会诊，协助疑难病例的诊治，在缺乏检测手段的情况下利用自身临床经验协助诊治患者。医疗队成员就相关内容在该科开展科内业务学习18次，涵盖心血管疾病的最新进展、药物应用、心血管最新检测等，考虑到将来开展心血管介入治疗的可能性，重点进行了心血管介入相关知识的讲解。期间结合文山地区情况，对5名急性心梗患者进行了溶栓治疗，在缺少最佳药物的情况下取得了60%的溶栓成功率，挽救了多名心梗患者，并且提高了心脑科对心梗患者的临床诊治经验。

在科研方面，协助文山州中医院心脑科设计临床研究方案，评估方案的可行性，为将来开展科研工作打下基础。

4.手术室护理工作

在手术室半年的护理临床工作中，倪本贤护士积极配合手术室护士长工作，直接参与临床手术配合100多台。进行手术护理讲座三次，演示手术室护理操作两次。协助护士长改善手术室护理操作规范，对手术室护理人员进行临床护理技术带教指导工作，带教手术室护理人员对手术体位的正确摆放，协助护士长进行管理工作！

为期半年的对口支援任务已经圆满完成，医疗队员们在当地努力工作的同时，也感受到了州中医医院各科医护人员在工作和生活中无微不至的关心和照顾。医疗队员们在与当地的科室同事并肩作战的半年时间里，接下了深厚的情谊。岳阳医院和文山州中医医院的联系也更加紧密，目前该院已派出两名医师至我院进修学习，岳阳医院和文山州中医医院将会结下更加深厚的友谊，两院将拥有更加美好的未来。