

“脊柱推拿” 在推拿学中的地位和发展的

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院

严隽陶



一、脊柱推拿的基本含义



☯ 1. 脊柱推拿的广泛应用

☯ **名称：**

☯ 脊柱推拿、按脊疗法（脊骨神经医学）、整脊疗法、脊椎矫正术、脊椎骨盆矫正法、脊柱推拿微调手法、旋转复位法、脊柱长杠杆调整法、脊柱短杠杆调整法

☯ **代表人：**

☯ 罗有明、冯天有、龙层花、林应强、钟士元、董安立、沈国权等

☯ 还有孙树椿、韦以宗、韦贵康等伤科界的人士



上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院推拿科
微信公众号: yyytnc0

一、脊柱推拿的基本含义

有关著作：

- 《中国脊柱推拿手法全书》
- 《脊柱推拿的基础与临床》
- 《脊柱推拿的理论与实践》
- 《脊柱相关疾病治疗学》
- 《特色脊诊整脊》
- 《中医脊柱病学》
- 《实用中医脊柱病学》
- 《世界卫生组织脊骨神经医学基础培训和安全性指南》



一、脊柱推拿的基本含义



- ☯ 2. 脊柱推拿是推拿学的组成部分，是近代20世纪80年代后较为迅速发展起来的一个推拿学术流派
- ☯ 推拿学是以中医及现代医学理论为指导，运用手法和功法为手段，防治疾病的医学学科
- ☯ 脊柱推拿则是用推拿手法和功法防治脊柱本身以及与脊柱相关的疾病的推拿流派或推拿方法

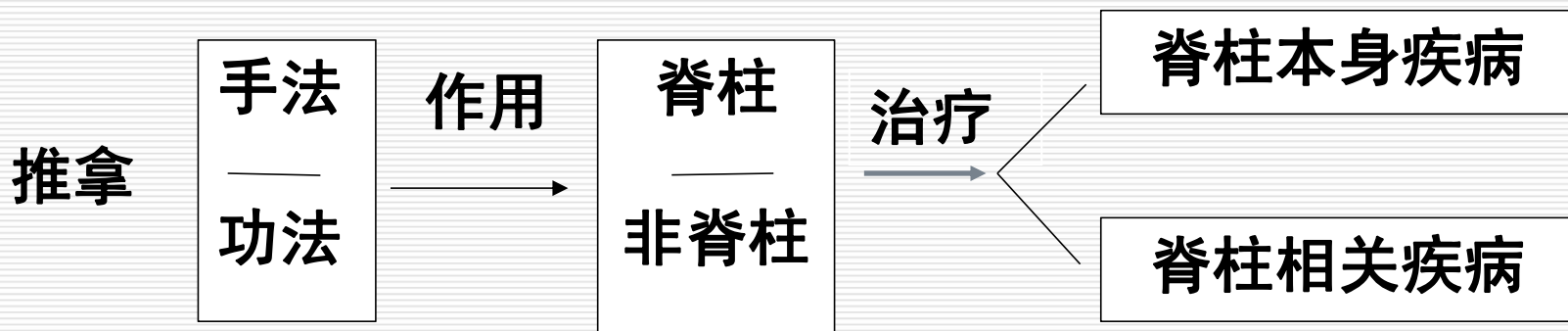


上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院推拿科
微信公众号: yyytnc0

一、脊柱推拿的基本含义



脊柱推拿手法，在临床应用中可直接作用于脊柱结构，也可不直接作用于脊柱结构上



上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院推拿科
微信公众号: yyytnc0

二、脊柱推拿发展的因素

- 1. 当前疾病谱结构变化
- 1978-2008年统计的440种疾病中，肌肉骨骼性疾病84种，神经性疾病36种，损伤性疾病43种



二、脊柱推拿发展的因素



☯ 2. 脊柱疾病低龄化倾向

☯ 3. 社会人口老龄化



上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院推拿科
微信公众号: yyytnc0

二、脊柱推拿发展的因素

4. 工作、劳动姿态及性质的变化

不同姿势下, 脊柱受压比值示意图



二、脊柱推拿发展的因素

- ☯ 5. 脊柱手法的改进，减少了手法意外
- ☯ 6. 理论上发展：
 - ☯ ①失稳
 - ☯ ②脊柱相关性疾病的认识
- ☯ 7. 影像学和生物力学发展的推动



三、脊柱推拿的应用

☯ 1. 应用理论

☯ ①中医学经络理论

☯ ②脊柱解剖学理论

☯ ③现代生物力学理论和测试

☯ ④正骨科的“筋出槽，骨错缝”，按脊疗法的“半脱位”、“亚脱位”，骨科生物力学的“动、静态平衡”的观点



三、脊柱推拿的应用

☯ 2. 方法应用

☯ ①手法三要素

- ☯ 杠杆类手法—调整
- ☯ 刺激类手法—放松
- ☯ 体位—与杠杆类手法协同作用

☯ ②诊断与评估—**手摸心会**

☯ ③结合物理因子治疗—**巩固手法作用效果**

☯ ④与传统功法的结合（如“五禽戏”、“易筋经”）



四、作用原理的探讨

- ☯ 脊柱推拿治疗脊柱及脊柱源性疾病主要是直接改善刚性结构的
空间位置变化所产生的卡压症状，还是软组织炎症、疼痛、变性等的病理表现（手法中的弹响声问题）



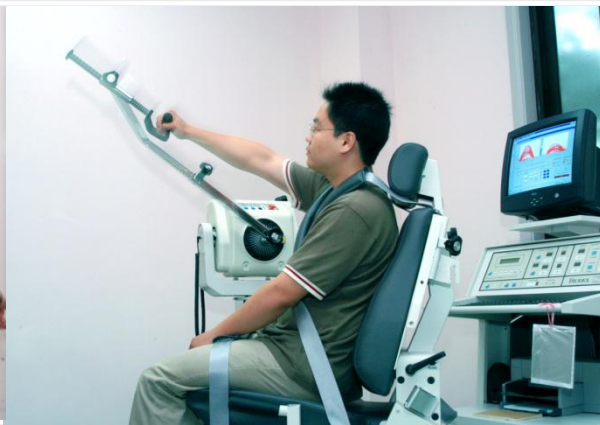
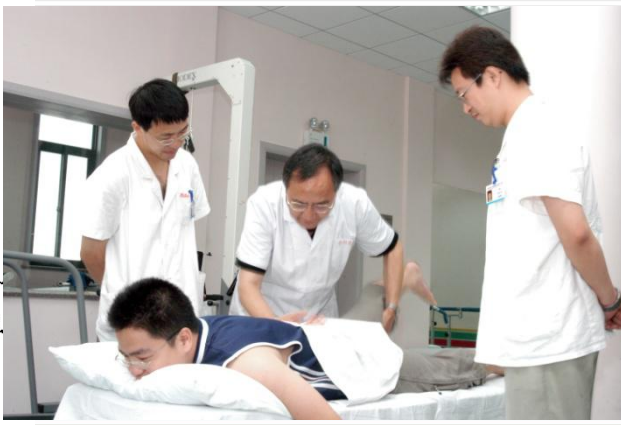
四、作用原理的探讨

☯ 通过手法短暂移动刚性结构的**空间位置**，是复位还是松动、调整



四、作用原理的探讨

☯ 改善退行性变化的失稳是手法的调整，还是功能训练



四、作用原理的探讨

- ☯ 怎样看待“脊柱”和“督脉”
- ☯ 脊柱推拿的作用靶点还是改善脊柱的肌肉、韧带、筋膜、关节囊等软组织的退行性变化、神经慢性受压及其所产生的疼痛、活动功能障碍的临床表现



谢谢各位 欢迎提问



欢迎关注上海岳阳推拿

yyyytnk0

<http://weibo.com/1940959290>

yyyytnk@163.com



海派儿科推拿
HAIPAIERKETUINA



丁氏推拿
DINGSHITUINA



上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院推拿科
微信公众号: yyyytnk0

